

A RPCD adopta o estilo APA de citações e referências. Para maiores informações sobre as Normas da APA deverá ser consultado o manual de publicações da American Psychological Association (2010).

American Psychological Association. (2020). *Publication manual of the American Psychological Association* (7th ed.). Autor.

CITAÇÕES

[o estilo APA requer que, ao longo do texto, as citações obedeçam ao sistema autor-data]

[as citações directas deverão incluir, para além do nome do autor e data de publicação, o número da(s) página(s)]

[todas as referências citadas no texto devem surgir na lista de referências (ver excepções no Manual APA)]

Um trabalho, um autor

Exemplo:

Borges (2003) verificou que...

...encontrou resultados similares (Borges, 2003).

Em 2003, o estudo de Borges mostrou que...

Um trabalho, múltiplos autores

Dois autores [citar sempre os dois autores]

Exemplo:

Matos e Neuparth (1990) reconheceram que...

...foi posteriormente reconhecido (Matos & Neuparth, 1990).

Três ou mais autores [citar o primeiro autor seguido de et al.]

Exemplo:

Maia et al. (2007) verificaram [primeira citação e citações subsequentes]

Autores com o mesmo apelido [incluir as iniciais do primeiro autor em todas citações do texto, mesmo que o ano de publicação seja diferente]

Exemplo:

Entre outros estudos, analisamos os de M. A. Light e Light (2008) e I. Light (2006) [citação no texto]

Light, I. (2006). *Deflecting immigration: Networks, markets, and regulation in Los Angeles*. New York, NY:

Russell Sage Foundation. [lista de referências]

Light, M. A., & Light, I. H. (2008). The geographic expansion of Mexican immigration in the United States and its implications for local law enforcement. *Law Enforcement Executive Forum Journal*, 8, 73-82. [lista de referências]

NOTA: se os autores tiverem o mesmo apelido e as mesmas iniciais, deverá incluir-se o nome dos autores com o mesmo apelido e iniciais em todas as citações do texto, mesmo se o ano de publicação for diferente.

Exemplo:

...(Paul Janet, 1876; Pierre Janet, 1906)

...Paul Janet (1876) e Pierre Janet (1906)

Dois ou mais autores no mesmo parênteses [quando houver necessidade de citar mais do que uma obra para a mesma ideia, as referências devem ser separadas entre si por um ponto e vírgula (;) e ordenadas por ordem alfabética (incluindo as citações abreviadas para et al.)]

Exemplo:

Adicionalmente, a persistência dos atletas tem sido associada, em numerosas investigações, à motivação intrínseca (Frederick-Recascino & Schuster-Smith, 2003; Moreno et al., 2007; Pelletier, et al., 2001).

Dois trabalhos do mesmo autor [ordenar por ano de publicação; as referências no prelo deverão ser as últimas]

Exemplo:

...de determinado ambiente ou clima motivacional (Duda, 1992, 1996).

Investigações prévias (Gogel, 1990, 2006, no prelo)...

Trabalhos do(s) mesmo(s) autor(es) e mesmo ano de publicação [identificar com os sufixos a, b, c, d, e assim sucessivamente depois do ano (estes sufixos deverão atribuídos na lista de referências, onde estas devem ser ordenadas alfabeticamente pelo título (do artigo, capítulo ou livro que se segue à data) e não em função da ordem em que surgem no texto]

Exemplo:

Vários estudos (Derryberry & Reed, 2005a, 2005b, no prelo-a)

Autor desconhecido [mencionar o título do trabalho as primeiras palavras da entrada na lista de referências, usualmente o título ou parte do título; colocar entre aspas os títulos dos artigos, capítulos de livros e páginas de internet; colocar em itálico os títulos dos livros, jornais, folhetos, brochuras ou relatórios]

Exemplo:

Chimpanzees in separate areas of Africa differ in a range of behaviors: in their methods of cracking nuts, for example, or in their grooming rituals ("Chimps," 1999).

NOTA: No caso raro em que 'anónimo' é especificado como o autor, este deverá ser tratado como um nome real (Anónimo, 2001). Na lista das referências, o termo 'Anónimo' deverá também ser considerado como autor.

Data desconhecida [usar a abreviatura 's.d.' ('sem data')]

Exemplo:

Attempts to return sign-language-using apes to the wild have had mixed results (Smith, s.d.).

Organização como autor [colocar o nome da organização na frase que apresenta o material a ser citado na primeira vez que citar a fonte; se a organização tiver uma abreviatura familiar, pode incluí-la entre colchetes na primeira vez que citar a fonte e, nas citações posteriores, usar apenas a abreviatura]

Exemplo:

(National Institute of Mental Health [NIMH], 2001) [primeira citação]

(NIMH, 2001) [citações posteriores]

Citações secundárias/indiretas [fornecer a fonte secundária na lista de referências; no texto, identificar o trabalho original e fornecer uma citação para a fonte secundária, precedida pelas palavras ‘citado em’]

Exemplo:

O estudo de Adams (2018, citado em Smith, 2005)

Citação direta [para indicar partes específicas de uma fonte, especificar a página, capítulo, tabela ou equação no local apropriado do texto. Para citações directas, fornecer sempre o número da página, apresentado o último nome do autor, seguido pela data de publicação e colocando o número de página (precedido por ‘p.’) ou intervalo de páginas (precedido por pp.), entre parênteses, após a citação]

≈ se a citação tiver menos de 40 palavras deve ser incorporada no texto e colocada entre aspas duplas (“

Exemplo:

Lazarus e Lazarus (1994) definiram emoções como “reações complexas que envolvem um estado mental subjectivo” (p. 151).

As emoções podem ser definidas como “reações complexas que envolvem um estado mental subjectivo” (Lazarus & Lazarus , p. 151).

NOTA: apenas a página, mas não o capítulo, é abreviado nestas citações:

(Centro de Controlo e Prevenção de Doenças, 2005, p. 10)

(Brito, 1989, Capítulo 3)

≈ As citações longas (de 40 ou mais palavras) devem ser apresentadas num bloco de linhas sem aspas, em espaço duplo. Esse bloco de texto deve ter início numa outra linha, a 2cm da margem esquerda (mas não da direita). No final da citação, depois do ponto final, incluir a fonte e a página, intervalo de páginas, ou número de parágrafo, entre parênteses.

As emoções são reacções psicofisiológicas organizadas a novidades sobre relações em curso com o ambiente. ‘Novidades’ é coloquial para conhecimento ou crenças sobre a significância para o bem-estar pessoal da relação pessoa-ambiente. A qualidade (ex: irritação/raiva versus medo) e intensidade (grau de mobilização de mudança motor-fisiológica) da reacção emocional depende de avaliações subjectivas – Eu chamo-lhes avaliações cognitivas – deste conhecimento sobre como estamos em relação aos nossos objectivos a curto e longo-prazo, e na tendência para a acção que aponta para os termos da relação. (Lazarus, 1991, p. 38).

NOTA: Se forem transcritos dois ou mais parágrafos de texto a primeira linha do segundo parágrafo e seguintes é colocada com um avanço de 2 cm

REFERÊNCIAS

1. A lista de referências é organizada por ordem alfabética do apelido do autor, devendo conter apenas as fontes utilizadas no trabalho em questão.
2. A lista de referências deve figurar no final do documento.
3. o A lista de referências deve ser organizada por ordem alfabética do apelido do primeiro autor de cada uma das referências;
4. Apenas figuram na lista de referências os documentos citados ao longo do texto, devendo todas as entradas de citações no texto corresponder a uma referência.
5. Não deve ser incluída comunicação pessoal, como correspondência, memorandos ou registos de comunicação eletrónica informal na lista de referências bibliográficas (e.g., e-mails, mensagens em chats, entrevistas pessoais).
6. A primeira letra do título e complemento/subtítulo do título deve ser capitalizada.

Observações Gerais

1. Referências do(s) mesmo(s) autor(es) são colocadas por ordem cronológica (da mais antiga para a mais recente).

Exemplo:

Upenieks, V. (2003).

Upenieks, V. (2005).

Cabading, J. R., & Wright, K. (2000).

Cabading, J. R., & Wright, K. (2001).

2. Referências do(s) mesmo(s) autor(es) e mesmo ano – colocar as letras ‘a’, ‘b’, ‘c’ e assim sucessivamente, após o ano, entre parênteses.

Exemplo:

Baheti, J. R. (2001a).

Baheti, J. R. (2001 b).

3. Referências com um autor precedem referências com múltiplos autores que comecem com o mesmo apelido, mesmo que tenham sido publicadas mais recentemente

Exemplo:

Alleyne, R. L. (2001).

Alleyne, R. L., & Evans, A. J. (1999).

4. Referências de diferentes autores com o mesmo apelido devem ser alfabetizadas em função da primeira inicial (no texto, a citação deverá incluir as iniciais do primeiro autor, mesmo que sejam de anos diferentes)

Exemplo:

Mathur, A. L., & Wallston, J. (1999).

Mathur, S. E., & Ahlers, R. J. (1998).

5. No caso de o autor ser uma organização, agência, ou instituição, ou no caso de não ser possível determinar o autor, a referência deve ser alfabetizada pela primeira palavra significativa do nome; devem usar-se nomes completos e não acrónimos

Exemplo:

American Psychological Association e não APA

6. Se o trabalho for anónimo, começar a entrada com a palavra 'Anónimo', alfabetizando-a como se se tratasse de um nome. Se não for indicado autor, colocar o título na posição do autor e alfabetizar a referência pela primeira palavra do título.

7. Incluir o DOI – Digital Object Identifier (identificador de um item numérico), caso esteja disponível.

Usar o formato: <https://doi.org/xxxxxxx>

8. Nos casos em que não existe DOI, coloca-se o URL. Usar este formato: <http://www.xxxxxxx>

ARTIGOS EM REVISTAS CIENTÍFICAS

[se cada número da revista começar na página 1, fornecer esse número imediatamente depois do volume, entre parênteses, sem espaço entre eles]

[se não foi atribuído um DOI e o artigo foi está disponível online, fornecer a URL da *homepage* da revista]

Formato básico de apresentação

Autor, A. A., Autor, B. B., & Autor, C. C. (ano). Título do artigo. *Nome da revista, volume*(número), pp-pp.

<https://doi.org/xx.xxxxxxxx>

Autor, A. A., Autor, B. B. & Autor, C. C. (ano). Título do artigo. *Nome da revista, volume*(número), pp-pp.

URL da *homepage* da revista

Um autor

Exemplo:

Bento, H. (2015). Formação humana: O contributo do desporto. *Journal of Sport Pedagogy & Research*, 1(6), 62-65.

Múltiplos autores

Até 20 autores inclusive [nomear todos os autores]

Exemplo:

Silva, P., Esteves, P., Correia, V. Davids, K., Araújo, D., & Garganta, J. (2015). Effects of manipulations of player numbers vs. field dimensions on inter-individual coordination during small-sided games in youth football. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 15, 641-659.

21 ou mais autores [nomear os primeiros 19 autores, inserir três pontos e nomear o último autor]

Exemplo:

Chaves, R., Baxter-Jones, A., Santos, D., Gomes, T. N., dos Santos, F., de Souza, M., ... Maia, J. (2014). Clustering of body composition, blood pressure and physical activity in Portuguese families. *Annals of Human Biology*, 41, 1-9. <https://doi.org/10.3109/03014460.2013.838303>

Artigos publicados primeiro online [inserir 'Advance online publication' depois do título e colocar o DOI; se não tiver sido atribuído DOI, apresentar o URL da homepage da revista]

Exemplos:

Sousa, M., Fernandes, M. J., Carvalho, P., Soares, J., Moreira, P., & Teixeira, V. H. (2015). Nutritional supplements usage in high-performance athletes is related with lower nutritional inadequacy from food. *Journal of Sport and Health Science*. Advance online publication.

<https://doi.org/10.1016/j.jshs.2015.01.006>

Antunes, A. M., Maia, J., Gouveia, E. R., Thomis, M. A., Lefevre, J. A., Teixeira, A. Q., & Freitas, D. L. (2015). Change, stability and prediction of gross motor co-ordination in Portuguese children. *Annals of Human Biology*, 31. Advance online publication. <http://www.tandfonline.com/loi/iahb20>

Artigos no prelo [identificar manuscritos aceites para publicação como referências no prelo]

Exemplo:

Ferro-Lebres, V., Moreira, P., & Ribeiro, J. C. (no prelo). Adaptation, update and validation of the general nutrition questionnaire in a Portuguese adolescent sample. *Ecology of Food and Nutrition*.

<https://doi.org/xxxxxx> ou URL da revista

LIVROS E CAPÍTULOS DE LIVRO

[colocar informações sobre edições, volume e números de página entre parênteses, logo após o título do livro (Ed. rev.) ou (Vol. XX, pp. xxx-xxx). Não colocar ponto final entre o título e a informação entre parênteses]

Exemplo:

Brockett, O. (1987). *History of the theatre* (5th ed.). Allyn and Bacon.

[escrever os nomes das editoras e gráficas universitárias, mas omitir termos supérfluos, como ‘editores’ ou ‘companhia’]

[se o nome do autor e do editor é idêntico, assinala a palavra ‘autor’ como o nome da editora]

[se o livro não tiver editor, incluir unicamente a palavra “In” antes do título do livro]

[até 20 autores, colocar todos na entrada da lista de referências]

[no caso de livros eletrónicos, incluir o doi, com o formato <https://doi.org/xxxxx>, ou o URL do livro]

Formato básico de apresentação

Autor, A. A. (1967). *Título*. Editor.

Autor, A. A. (1967). *Título*. Editor. <http://www.xxxxxxx>

Autor, A. A. (1967). *Título*. Editor. bork with more than 20 authors apa 7

<https://doi.org/xxxxxx>

Até 20 autores (inclusive) [nomear todos os autores]

Exemplo:

Soares, J. (2015). *Running: Bem mais do que correr*. Porto Editora.

Silva, S. P., Maia, J., & Beunen, G. P. (2014). *Crescer com saúde no Cariri: O estudo de crescimento e desempenho motor de crianças e adolescentes caririenses*. RDS Editora.

Para um livro com **21 ou mais autores** deve seguir-se o mesmo formato adotado para um manuscrito com 2 ou mais autores publicado num revista científica (i.e., nomear os primeiros 19 autores, inserir três pontos e nomear o último autor]

Instituição/Organização como autor [colocar a instituição na posição do autor, seguida de um ponto final]

Exemplo:

American Psychiatric Association. (2020). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (7th ed.).

Autor.

Autor não identificado [colocar o título do livro na posição do autor]

Exemplo:

Experimental psychology (1938). Holt.

Obra sem data [colocar 's.d.' (sem data) na posição do ano]

Exemplo:

Smith, J. (s.d.). *Morality in masquerade*. Churchill.

Autor como editor [colocar os nomes do(s) editor(es) na posição do(s) autor(es) e adicionar a abreviatura 'Ed.' ou 'Eds.', entre parênteses, depois do último editor, seguida de um ponto final]

Exemplo:

Tavares, F. (Ed.). (2015). *Jogos desportivos coletivos: Ensinar a jogar* (2ª ed.). Editora FADEUP.

Rolim, R., Batista, P., & Queirós, P. (Eds.). (2015). *Desafios renovados para a aprendizagem em educação física*. Editora FADEUP.

Obras traduzidas [colocar o autor da tradução e a referência à tradução entre parênteses, imediatamente a seguir ao título. A data de publicação original deve constar como a última parte da referência e deve estar entre parênteses, com a observação ‘obra original publicada em’, seguida da data]

Exemplo:

Freud, S. (1970). *An outline of psychoanalysis* (J. Strachey, Trad.). Norton. (Obra original publicada em 1940)

CAPÍTULOS DE LIVRO

Formato básico de apresentação

Autor, A. A., & Autor, B. B. (ano). Título do capítulo. In A. Editor, B. Editor, & C. Editor (Eds.), *Título do livro* (pp. xxx-xxx). Editor.

Autor, A. A., & Autor, B. B. (ano). Título do capítulo. In A. Editor, B. Editor, & C. Editor (Eds.), *Título do livro* (pp. xxx-xxx). Editor. <https://doi.org/xxxxxxx>

Autor, A. A., & Autor, B. B. (ano). Título do capítulo. In A. Editor & B. Editor (Eds.), *Título do livro* (pp. xxx-xxx). Editor. <http://www.xxxxxxx>

Exemplo:

Magalhães, J., & Ascensão, A. (2015). Buscando el fitness mitochondrial en el ejercicio en altura. In J. Osorio, P. Siqués, & J. Brito (Eds.), *Vivir y trabajar en altura* (pp. 233-242). Universidad Arturo Prat del Estado de Chile.

Capítulo no volume de uma série/ coleção [se um volume faz parte de uma série ou coleção mais vasta, tratar os títulos da série ou coleção como um título com duas partes]

Exemplo:

Strong, E. K., Jr., & Uhrbrock, R. S. (1923). Bibliography on job analysis. In L. Outhwaite (Ed. da Coleção), *Personnel Research Series: Vol. 1. Job analysis and the curriculum* (pp. 140-146). Williams & Wilkins. <https://doi.org/10.1037/10762-000>

COMUNICAÇÕES EM REUNIÕES CIENTÍFICAS

As actas de reuniões científicas podem ser publicadas sobre a forma de livro ou revista científica]

[para citar actas publicadas em livro, usar o mesmo formato de referência de um livro/ capítulo de livro

[para citar actas publicadas regularmente, usar o mesmo formato de uma revista científica]

[caso esteja disponível, indicar o DOI ou o URL]

[nas contribuições de simpósios, mesas-redondas ou outras comunicações orais ou em poster que não tenham sido formalmente publicadas, indicar o mês e ano do evento]

Simpósios/ mesas redondas (sem publicação formal)

Formato básico de apresentação

Autor, A. A., Autor, B. B., Autor, C. C., & Autor, D. D. (Ano, Mês Dia). Título da comunicação/ apresentação. In E. E. Moderador (Moderador), Título do simpósio/ mesa-redonda. Simpósio/ Mesa-redonda realizada na reunião científica/ simpósio/ congresso da Nome da Organização,. Disponível em <http://xxxxx>

Exemplo:

Graça, A. (2015, dezembro 12). O lugar das capacidades motoras na concertação dos grandes objetivos da educação física. In I. Dias (Moderadora), *A importância do treino e desenvolvimento das capacidades motoras no contexto escolar*. Mesa- redonda realizada no Simpósio Treino da Força e da Condição Física em Crianças e Jovens, Instituto Superior da Maia, Maia, Portugal.

Comunicações orais/ poster

Formato básico de apresentação

Autor, A. A. (Ano, Mês Dia). *Título da comunicação oral ou poster* [Comunicação oral/ poster]. Nome da reunião científica/simpósio/congresso, Localização. DOI ou URL.

Exemplo:

Sousa, A., Oliveira, E., Machado, L., Vilas-Boas, J. P., & Fernandes, R. J. (2015, Junho 17). *Is the VO_{2max} Intensity an effective stimulus for the 2000 m rowing race?* [Comunicação oral]. 20th Annual Congress of the European College of Sports Science, Malmo, Suécia.

Resumo (abstract) de comunicação disponível online

Exemplo:

Hortêncio, C., Scaglia, A. J., Barreira, D., Santos, J. L., & Machado, J. C. (2015). *A influência da manipulação das regras sobre o desempenho das equipes em diferentes jogos reduzidos* [Comunicação oral] VI Congresso de Ciência do Desporto e V Simpósio Internacional de Ciência do Desporto, Campinas-SP, Brasil. http://www.fef.unicamp.br/fef/sites/uploads/fef_inscricao/ccd2015/paper-1443549650.pdf

Actas publicadas sob a forma de livro

Exemplo:

Sousa, A., Pereira, A. L., & Corredeira, R. (2015). A experiência vivida de atletas paralímpicos: Um olhar sobre a realidade portuguesa. In P. Pereira, S. Vale, & A. Cardoso (Coords.), *Livro de Atas do XI Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde: Perspetivas de desenvolvimento num mundo globalizado* (pp. 235-244). Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico do Porto.

Actas publicadas regularmente online [fornecer o DOI ou URL]

Exemplos:

Herculano-Houzel, S., Collins, C. E., Wong, P., Kaas, J. H., & Lent, R. (2008). The basic nonuniformity of the cerebral cortex. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, *705*, 12593-12598.

<https://doi.org/10.1073/pnas.0805417105>

Wroe, S., Ferrara, T. L., McHenry, C. L., Curnoe, D., & Chamoli, U. (2010, December 7). The craniomandibular mechanics of being human. *Proceedings of the Royal Society B/Biological Sciences*, *277*, 3579–3586. <https://royalsocietypublishing.org/doi/10.1098/rspb.2010.0509>

MANUSCRITOS NÃO PUBLICADOS

Formato básico de apresentação

Autor, A. A. (Ano). *Título*. [Descrição do manuscrito não publicado, ou "Manuscrito submetido para publicação", "Manuscrito em preparação"].

Manuscrito não publicado produzido numa universidade

Exemplo:

Fonseca, A. M. (2006). *Versão portuguesa da Subjective Happiness Scale: A Escala da Felicidade Subjectiva (SHS_p)*. [Manuscrito não publicado]. Gabinete e Laboratório de Psicologia do Desporto, Faculdade de Desporto, Universidade do Porto, Portugal.

Manuscrito em curso ou submetido para publicação [não colocar o nome da revista para a qual o manuscrito foi submetido. Usar o mesmo formato para um draft (rascunho) ou manuscrito em curso, colocando 'Manuscrito em preparação', no final da referência. Na citação do texto, usar o ano em que o rascunho foi lido]

Exemplo:

Barbosa, T., Keskinen, K., & Vilas-Boas, J. P. (2006). *Factores biomecânicos e bioenergéticos limitativos do rendimento em natação pura desportiva* [Manuscrito submetido para publicação].

TESE DE DOUTORAMENTO OU DISSERTAÇÃO DE MESTRADO

tese de doutoramento ou dissertação de mestrado não publicada

Formato básico de apresentação

Autor, A. A. (1978). *Título da tese de doutoramento ou dissertação de mestrado* [Tese de doutoramento/ dissertação de mestrado não publicada]. Nome da Instituição.

Exemplo:

Santos, F. K. (2014). *Crescimento, atividade física, desempenho motor e risco cardiometabólico: Um estudo em Portugal e Moçambique* [Tese de doutoramento não publicada]. Faculdade de Desporto, Universidade do Porto, Portugal.

tese de doutoramento ou dissertação de mestrado disponível em bases de dados

Formato básico de apresentação

Author, A. A. (2003). *Título da tese/ dissertação* (Tese de doutoramento/ Dissertação de mestrado).

Disponível em Nome da base de dados. (Nº Acesso). DOI ou URL.

tese de doutoramento ou dissertação de mestrado disponível numa base de dados institucional (e.g., website de uma universidade) ou repositório

Exemplo:

Carvalho, A. M. (2015). *Protective effect of regular physical activity on delayed signs of doxorubicin-induced cardiotoxicity in wistar rats* [Tese de doutoramento, Faculdade de Desporto, Universidade do Porto]. https://sigarra.up.pt/fadeup/pt/PUB_GERAL.PUB_VIEW?pi_pub_base_id=36223

Gray, T. (2019). *Teaching from the tent: Muslim women's leadership in digital religion* [Masters thesis, The University of St. Thomas]. The University of St. Thomas Institutional Repository. https://ir.stthomas.edu/caps_ed_lead_docdiss/128/

tese de doutoramento ou dissertação de mestrado disponível numa base de dados comercial (e.g., ProQuest e bases de dados de teses)

Exemplo:

McNiel, D. S. (2006). *Meaning through narrative: A personal narrative discussing growing up with an alcoholic mother* [Dissertação de mestrado, California State University]. ProQuest Dissertations and Theses database. (UMI No. 1434728).

<https://www.proquest.com/openview/ddd1ad4b4afa99d24a6d66b3e9373f56/1?cbl=18750&pq-origsite=gscholar>

tese de doutoramento ou dissertação de mestrado disponível na web

Exemplo:

Bruckman, A (1997). *MOOSE Crossing: Construction, community, and learning in a networked virtual world for kids* [Tese de doutoramento, Instituto de Tecnologia de Massachusetts]. <http://www-static.cc.gatech.edu/-asb/thesis/>